

## 上海市青浦瀚文小学一年级周课程表公示

上海市青浦瀚文小学一年级1班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	外语	语文	数学	语文	语文	
课间	08:55~09:30						
第二节	09:30~10:05	科学	造型·美术	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	造型·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	唱游·音乐	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	语文	数学	语文	外语	数学	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	体育与健康	唱游·音乐	语文	语文	13:05~13:40	科学
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	语文	道德与法治	校本课程	道德与法治	13:40~13:55	含课间操
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~15:30	牛娃乐习
						13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级2班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	数学	语文	语文	外语	数学	
课间	08:55~09:30						
第二节	09:30~10:05	语文	科学	外语	体育与健康	语文	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	科学	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	造型·美术	道德与法治	语文	语文	唱游·音乐	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	语文	综合实践活动	唱游·音乐	劳动	13:05~13:40	语文
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	道德与法治	校本课程	校本课程	造型·美术	13:40~13:55	体育与健康
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~15:30	牛娃乐习
						13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级3班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	唱游·音乐	语文	造型·美术	数学	综合实践活动	
课间	08:55~09:30	大课间					
第二节	09:30~10:05	语文	体育与健康	体育与健康	唱游·音乐	数学	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	数学	科学	语文	外语	语文	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	语文	外语	校本课程	语文	造型·美术	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	体育与健康	语文	科学	体育与健康	13:05~13:40	语文
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	道德与法治	劳动	校本课程	道德与法治	13:40~13:55	体育与健康
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~15:30	牛娃乐习
						13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级4班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	外语	语文	体育与健康	造型·美术	语文	
课间	08:55~09:30	大课间					
第二节	09:30~10:05	数学	外语	语文	语文	造型·美术	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	语文	唱游·音乐	科学	体育与健康	校本课程	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	科学	语文	语文	数学	数学	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	体育与健康	体育与健康	劳动	语文	13:05~13:40	体育与健康
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	综合实践活动	道德与法治	校本课程	道德与法治	13:55~14:30	唱游·音乐
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级5班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	造型·美术	造型·美术	数学	语文	外语	
课间	08:55~09:30						
第二节	09:30~10:05	语文	语文	语文	体育与健康	语文	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	外语	体育与健康	唱游·音乐	数学	数学	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	体育与健康	劳动	语文	校本课程	语文	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	语文	科学	体育与健康	唱游·音乐	13:05~13:40	道德与法治
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	科学	综合实践活动	校本课程	道德与法治	13:55~14:30	体育与健康
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级6班课程表							
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	08:20~08:55	数学	语文	语文	唱游·音乐	数学	
课间	08:55~09:30						
第二节	09:30~10:05	唱游·音乐	体育与健康	体育与健康	语文	外语	
课间	10:05~10:20	含眼保健操					
第三节	10:20~10:55	语文	语文	校本课程	造型·美术	体育与健康	
课间	10:55~11:05						
第四节	11:05~11:40	外语	数学	道德与法治	体育与健康	语文	
午餐	11:40~12:10						
午休	12:10~12:40						
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内操)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内操)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育
第五节	13:55~14:30	科学	造型·美术	科学	语文	13:05~13:40	劳动
课间	14:30~14:45	含眼保健操					
第六节	14:45~15:20	体育与健康	道德与法治	校本课程	综合实践活动	13:55~14:30	语文
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学					
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	13:30~17:30	课后服务

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

上海市青浦瀚文小学一年级7班课程表								
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	08:20~08:55	语文	外语	语文	语文	语文		
课间	08:55~09:30	大课间						
第二节	09:30~10:05	体育与健康	语文	唱游·音乐	体育与健康	数学		
课间	10:05~10:20	含眼保健操						
第三节	10:20~10:55	数学	语文	体育与健康	校本课程	外语		
课间	10:55~11:05							
第四节	11:05~11:40	语文	数学	科学	劳动	道德与法治		
午餐	11:40~12:10							
午休	12:10~12:40							
午间	12:40~13:55	行规教育 牛娃乐习 (含室内)	专题教育 牛娃乐习 (含室内操)	十分钟队会 牛娃乐习 (含室内)	卫生/心理教育 牛娃乐习 (含室内操)	时间 12:40~13:05	时政教育	
第五节	13:55~14:30	道德与法治	体育与健康	造型·美术	语文	13:05~13:40	体育与健康	
课间	14:30~14:45	含眼保健操						
第六节	14:45~15:20	唱游·音乐	造型·美术	校本课程	科学	13:40~13:55	含眼保健操	
课间	15:20~15:30	劳动值日/部分学生放学				13:55~14:30	综合实践活动	
课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~15:30	牛娃乐习	
		课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	13:30~17:30	课后服务	

备注：初定第7周学生社会实践活动；第19周期末综合评价

举报电话：021-59207261

电子邮箱：Hwxx2009@139.com